

## Mi a Reiki?

Írta: Administrator

2011. december 28. szerda, 11:59 -

---

Dr. Mikao Usui, egy japán teológia professzor a század elején ősi buddhista kéziratokban talált rá az ősi gyógyító erő leírására és ezt REIKI-nek (Univerzális Életenergia) nevezte el.

A REIKI az univerzum legmagasabb rendű megnyilvánulásai közül való, amelynek közvetítésére különleges behangolások után lesz képes a jelölt.

A REIKI életet és fejlődést támogató energia, amely az emberre a test-lélek-szellem teljességében hat.

- **Helyreállítja a test és a lélek egészségét**
- **Enyhíti a fájdalmakat**
- **Segíti és harmonizálja a személyiség fejlődését**
- **Fejleszti a kreativitást**
- **Megkönnyíti a stressz és a nehéz szituációk elviselését**
- **Megfékezi a negatív érzelmeket**
- **Hozzájárul emberi kapcsolataink harmonikusabbá tételéhez**

A REIKI-vel senkinek sem lehet ártani. Segíteni lehet vele minden fizikai, érzelmi és mentális problémán, saját magunknak és másoknak, minden élőlénynek. Nem vallás, világnézetre való tekintet nélkül működik.

Betegnek és egészségesnek, öregnek és fiatalnak egyaránt érdemes a REIKI-vel, mint a teljesség felé vezető út, a makro- és mikrokozmosz közötti harmónia megvalósításának nagyszerű lehetőségével megismerkedni.

Reiki japán szó, jelentése: **egyetemes életerő-energia**.

Napjainkban egyre nagyobb igény mutatkozik önmagunk és mások belső harmóniájának helyreállítására.

A reiki egyszerű és szelíd módszer a ma embere számára ezen igény kielégítésére.

## Mi a Reiki?

Írta: Administrator

2011. december 28. szerda, 11:59 -

---

Tudatosságunk növelésének csodálatos eszköze.

Lehetőséget kapunk általa, hogy jobbá, tisztességesebbé, másokkal szemben toleránsabbá, az Univerzum törvényei felé nyitottabbá váljunk. Segít elviselni, tudatosabban megélni a nehéz élethelyzeteket, enyhíti a stresszt, a szorongást, a depressziót, pozitív gondolkodásra indít.

Az alapító, dr. Mikao Usui így beszél róla:

- A **boldogság** megidézésének titkos módszere.
- Csodás **gyógyír** minden betegségre.

Ránk hagyott öt alapelvet. Egyszerűek, rövidek, de mély jelentésűek:

- **Csak ma nem leszek dühös.**
- **Csak ma nem aggódom.**
- **Hálás vagyok.**
- **Szorgalmasan, becsülettel teszem a dolgom.**
- **Kedves leszek az emberekhez.**

Örök érvényű tanítások ezek, amelyek segítenek eligazodni azoknak, akik a szellemi utat járják és keresik **lelkük békéjét**.

Ha megpróbálunk ezen alapelvek szerint élni, rátalálhatunk a bennünk lévő **harmóniára, nyugalomra**,

amelyre oly nagy szükségünk van.

Célja, hogy az elsajátított technikák alkalmazásával az élet kihívást jelentő szakaszaiban érzelmi egyensúlyunk és egészségünk fenntartásához kellő **erővel, önismerettel, szeretettel és elfogadással** rendelkezünk.

Másokon segíteni pedig a **boldogságba vezető út** nekünk.

Mint az életben a legtöbb dolgot, a reikit is át kell élnünk először ahhoz, hogy igazán értékelni tudjuk.