

Tisztelt kedves barátok, ismerősök, olvasók, csoporttagok!

Szeretettel köszöntelek újra benneteket az oldalon, és hálásan köszönöm,hogy itt vagytok, itt lehetek veletek, megoszthatom veletek a gondolataimat,olvashatlak benneteket ezáltal jó magam is tanulok tőletek, mindannyian egymástól tanulunk, egyre bölcsőbbé válva.A következő gondolatomat, írásomat szeretném veletek megosztani.Köszönöm,hogy velem tartasz,tartatok :-)

“VISSZA A TERMÉSZETHEZ” –

Lazíts! Frissülj fel! Pihenj! Ragadj meg minden lehetőséget, ami segít abban, hogy újra jól érezd magad!

Amint tudjátok ezt a csoportot azért hoztam létre,hogy elsősorban önmagunkon (hisz ha rend van bennünk akkor a világban is rend uralkodik.), egymásnak segítsünk az egészséges életmód, az alternatív gyógyászat, és annak ismeretének minnél szélesebb körben való MINŐSÉGI terjesztésével, annak alkalmazásával ezekkel kapcsolatos saját élménybeszámolókkal, tapasztalatokkal nem utolsó sorban ötletekkel gazdagítva. Igen is higgyünk abban,hogy minden megtalálható a Természetben amire szükségünk van csak is tudnunk kell nyitott szemmel járni, engedni hogy ezt a mérhetetlen gazdagságot,tudást magunkba tudjuk szívni , és azokat hasznosítani.

Mindannyian részese vagyunk ennek az úgymond univerzális egységnek és mindannyiunknak az a célja hogy, kiegyensúlyozott, harmonikus egészséges életet élhessen önmagával és a környezetével. Továbbá azt szeretnénk ha megtalálnánk azt amit egész életünkben keresünk,kerestünk például: a megfelelő élethivatást, a megfelelő szórakozást, ez alatt a érdeklődési kört,/hobbyt/ érteném a megfelelő társat, helyet ahol élni szeretnénk stb.

Mindannyian egyediek vagyunk ebben a csodás univerzumban mindannyiunknak van valami csodás képessége amivel valami pluszt ad a világnak kiszínesítve azt.Engedjétek,hogy ezt felfedezzük magunkban, egymásban erősítve és támogatva. Hogy tudjuk ezt elérni?

Először megjegyezném hogy soha semmi sem késő, mert nem a mennyiség számít kihangsúlyozom, hanem a MINŐSÉG. Mi is a minőség?Ami tartalmat ad az életednek szellemileg érzemileg és lelkiileg. Azt mondom jobb röviden és tartalmasan azaz minőségben élni mint hosszan unalmasan és tartalommentesen élni.(Főleg azoknak mondom biztatasként akik esetleg a korukra való tekintettel úgy érzik már kifutottak az időből. Az IDŐ mit is jelent? Erre külön kitérnék.) Csak is úgy ha egyre inkább világos célt tűzünk ki magunk elé,hogy valójában mit is szeretnénk csinálni mi az ami erőt,lendületet ad nekünk, életet visz belénk, és szinte sugárzunk az életenergiától..úgy érezzük,hogy megfiatalodtunk,újra értelmét látjuk az életünknek,a szürke hétköznapiakban felfedezzük a szivárvány sokszínű színskáláját..hát nem lenne így jobb? Ahhoz,hogy ezt megkaphassuk magunkkal kell kezdenünk.Meg kell tanulnunk erősnek lenni, immunisnak lenni a környezet negatívan befolyásoló hatásai ellen./erről is bővebben/ Mondjátok, nem lenne szebb a világ ha kiegyensúlyozott életet tudnánk saját magunk köré teremteni? Ami bent van az kint is megmutatkozik. Ha most őszintén körülnézünk mit tapasztalunk ? Mit veszünk észre? Az emberek elégedetlenségét, türelmetlenségét, depressziós viselkedésmintáit, kedvtelenséggel ,félelemmel, bizonytalansággal, belső vivódásokkal, anyagi problémákkal, kisebbségi komplexusokkal, küzdködöket,saját indetítésát

elveszve készségesen kapaszkodik valamibe ami szerint enyhíteni tudja a lelki - testi fájdalmát, ez lehet a gyógyszer, a drog az alkohol fogyasztása, a dohányzás túlzásba vitele a nem megfelelő baráti társaságba való keveredés stb, egyesek a saját életüket oltják ki a reménytelenség miatt, újabb betegségek, tűnnek fel. Rettegésben élnek mert állandó manipuláció alatt vannak, saját gyengeségüktől megijednek, úgy érzik semmire sem jók, az állandó megfelelési váagnak a média örületes szabályainak vannak kitéve ezáltal elfelejtik a magukba vetett hitüket, erejüket, szinte nem tudják hova tartoznak. A nők férfiassábbá válnak, a férfiak elnőiesednek. A gyermekek fellázadnak, saját maguk és környezetük áldozatává válnak, a szülők magatehetetlenségükben szinte S.O.S-t kiáltanak, magukat, másokat hibáztatva a történekeért, az egymás ellen való fordulás, harcolás, konkurencia, az el nem fogadás, diszkriminációk sorozata, a sok pletykázkodás, irigység, az egymásra mutogatás, az idősek szinte maguk sem értik hova is jutott a világ? /ha fele ennyit foglalkoznánk mi emberek saját magunkkal annak fejlődésével ahelyett hogy azt tárgyalnánk ki kivel, hol mit csinál nem itt tartana a világ ahogy most tart, nem lenne ennyi bűnözés, gyilkosság, háború éhezés stb./ sorolhatnám tovább. Egyszóval azt mondhatjuk, hogy az egyensúly megbomlott minden téren, és ennek most a legvégső fázisát, tapasztaljuk, éljük meg a mindennapjainkban. Nem egyszer hangzik el végső elkeseredésünkben, bennünk az, hogy már ezt nem bírom csinálni, elegendem van, kész vagyok, legszívesebben kifutnék a világból, el innen, és ebben a mérhetetlen káoszban amibe akarva is vagy akaratlanul is belecsöppentünk nem veszük észre vagy nem akarjuk észrevenni, hogy bizonyos helyzetekben a fájdalom a tehetetlenség, a lehetetlenség magas fokán állva, megbántjuk azokat az embereket akik közel állnak hozzánk, őket hibáztatjuk, hogy ők tehetnek arról, hogy ideáig jutottunk... holott minden magunkból fakad, minden a mi töröképességünk küszöb határától függ... hogy miképpen vagyunk képesek az adott helyzetet megérteni, átélni és megélni... Ahol probléma van ott megoldás is van. Hisz mi azért vagyunk itt, hogy az életet megtapasztaljuk, megéljük, ezekben a megélésekben vannak elrejtve az úgynevezett "életleckék"... Amint elfogadjuk és nem ellenkezünk a nekünk szánt életlecke ellen ami abban a pillanatban van, rögtön megoldódottnak látszik, és nem ismétli önmagát.

Ezért is szeretném ha összefognánk és mutassuk meg magunknak, a környezetünknek, hogy igenis képesek vagyunk egy jobb világ megteremtéséhez, képzeld el, ez olyan ahol egy mécses meggyújtasz a szeretet, a tudás mécsesét, és azt megosztod mondjuk egy emberrel ő meg szintén eggyel, és egyszer csak azt tapasztalod, hogy a sötét szoba hirtelen csodás fényáradatban úszik... Tudom, hogy ez így első hallásra hihetetlennek tűnik, de azt gondolom a tapasztalatom azt mutatja, hogy egy pillanat műve is elég ahhoz, hogy megfelelő hatást érj el a környezetemben.

Engedd szabadjára a képzeleted a vágyad amivé válni akarsz, kezd el megvalósítani azt amit mindig is szeretted volna csinálni, engedd meg magadnak, hogy tanulhass, hogy informálódhass, sose tudhatod hogy épp az az információ hozza meg neked a végső áttörést az életedben, akár szakmailag, akár magán emberként, vagy épp az az információ ad neked újabb gondolatot, ötletet az életműved beteljesítéséhez. Engedd meg magadnak, hogy kipróbálj több dolgokat magadon, magadban. Lehet hogy első hallásra nem tetszik neked az adott téma, de az is lehet hogy találsz benne egy olyan gondolatot ami megváltoztatja az adott véleményedet arról a dologról vagy pusztán olyan mértékben megmozgatja a fantáziád, amit el sem mertel hinni azelőtt magadról... Adj esélyt magadnak, hogy szárnyalj hogy megtáltosodj! Hogy oly szabad lehess aki meglovagolja a képzelete vad hullámain, újabb erőt, tudást merítve. Engedd, hogy tágabb legyen az ismereted, a tudásod a világról, az életről, hogy jobban

magadra ismerj ,amig nem teszed meg addig nem tudod hogy mire is vagy valójában képes.Kezd apró dolgokkal, tedd próbára magad!

Mi veszíteni valód van?

Ismereteink bővítése céljából ehhez tartozó témakörökre gondoltam, és a javaslatom a következő lenne amiről beszélgethetnénk, természetesen a témakörök bővítése is a cél....csak egy ízelítő a sok közül.

Lelki harmónia megtalálása:

művelődés, vers,regény,bölcs gondolatok,idézetek beszéljünk róla milyen hatással van ránk amikor elolvassuk,mit vált ki belőlünk az a gondolat? Idézet? Írás? Gondolat teremőerejének felismerése.

emberi kapcsolataink minőségének javítása,önismeret, pszichológia,születés,gyermekkor felkészülés a nővé férfivá válásra, az anyaságra, az apaságra,a gyermeknevelés, felkészülés a változókorra, az idősorra, halálfélelem legyőzése,párkapcsolat,szexuális élet,szexuális energia,kreativitás stb.

Terápiák: masszázs, aromaterápia, Flores de Bach, energetikai terápiák, Kineziológia, színterápia, angyalterápia,hipnosis, karmaoldás,geoterápia, gemoterápia,hidroterápia, Metamórfica, mátrix energetika, szellemgyógyászat, lelki- érzelmi blokkok feloldása stb.

Életmód –egészséges táplálkozás, receptek, sport.

Tértisztítás, Feng–shui ,anatomia ,szervezetünk működése, annak ismerete.pénz használata, annak bőségének behívása

Méregtelenítés,sav-bázis egyensúly,önmagunk elfogadása, szeretete, testsúly problémák, gyógynövények fűszerek,Makrobiotika,bio ételek,ayuvéda.Intim torna, Yoga, Pilates,meditáció, mantra , kismamáknak,időseknek, gyermekeknek ,tantra

Bemutatkozás-ismertetők.

terapeuták,gyógyászok,szervezők,tanfolyamok,kurzusok,továbbképzések,workshopok,szervezőse,találkozók, rendezvények.

Egyéb: fotózás, túrázás, festés, stb.

ÉS MINDEN OLYAN TEVÉKENYSÉG AMI ÁLTAL SZEBBÉ, JOBBÁ TEHETJÜK MAGUNK,ÉS KÖRNYEZETÜNK KÖZÉRZETÉT,ÉLETÉT.

Szeretném a véleményeteket kikérni az oldal működésével kapcsolatban, mi az amin ti is változtatnátok, mi az amit hiányoltok ,amint tudjátok az építő kritika révén tudunk leginkább fejlődni és másoknak is segíteni.

-A magad útját járjad hogy elérd céljaid, hogy az lehess ki szeretnél,...

...hogymondhasd és érezhesd: A siker ez és nem több, de nem is kevesebb.

köszönettel: Thea (Fénytábor határok nélkül)

Fénytábor határok nélkül

Írta: Thea Medea Hormay

2012. május 14. hétfő, 11:22 - Módosítás: 2012. május 14. hétfő, 13:21

elérhetőség: fenytabor@gmail.com