

Mottóm:

Lépj be a most-ba, állj rá a saját hullámhosszodra, és Legyél itt, rezegve és ragyogva! Ne keresd a jövőt, ne álmodd magad a múltba, nyomd meg a gombot, ami a jelent beindítja. Keresd meg a magad saját utadat, ami téged tűzbe hoz, és élj a saját lehetőségeiddel! Higgy magadban, ne mások véleményére hagyatkozz, hanem a megérzéseidre, és a szívedre.

Tanultam

Pszichológiát, szociológiát és közösségfejlesztést a főiskolán. Később a legkülönbözőbb természetgyógyászati ágakat, és a hagyományos spirituális utakat vettem szemügyre.

Megismerkedtem a jógyakorlás lelki-szellemi, és fizikai elemeivel. Ez adja azt a hajlékonyságot, és belső békét, ami az élet változásainak elfogadásához egy fontos képesség lehet mindannyiunknak. Ma is ezen az úton járok.

Céлом,

Hogy inspirálódjunk, EGYÜTT, ÉS EGYMÁSÉRT!

Ahhoz, hogy a belső változásokhoz alkalmazkodva megtegyük életformáló lépéseinket, előfordulhat, hogy ki kell lépnünk a komfortzónánkból. Az ismeretlen terület bizonytalanná tehet bennünket. Ezen segít, ha elfogadjuk, hogy minden változik, és mi mindannyian egy fejlődési spirál részeiként vagyunk a földön, a változás állandó részeseiként. a változás fájdalmas, amíg régi kötődések működnek. Legyünk bátrak, és segítsük egymást a fény felé.

A tudati határok kitágításával a fény és a szeretet is automatikusan beáramlik az életedbe. Annyi fény és annyi szeretet, amennyi épp elég ahhoz, hogy az ismeretlennel bátran szembenézhessünk!

Meggyőződéseim,

Hogy a saját természetünkkel kell intim kapcsolatba kerülni, nem pedig az Anyatermészetet ellen harcolva, idegen, készen kapott ideákért önmagunkat feladni.

Az egyéni életút biológiailag is akkor működik egészségesen, ha megismerjük és támogatjuk egyéni adottságainkat, karakterünket. Ha arra törekszünk, hogy harmóniába kerüljünk önmagunkkal, valódi természetünkkel.

Ennek fizikai eszköze lehet a jóga, vagy más belső mozgásformák, az egészséges táplálkozás, és a mentális békét elősegítő elcsendesülés gyakorlatok. Ezek az eszközök segíthetnek nekünk akkor is, amikor szándékunk már a Fény felé tart, de a fizikai világunk még a korábbi programok szerint működik. Az anyagi, sűrű test még sokáig hordozhatja a korábbi információkat - a félelem tapasztalatait. Kioldásukkal a lélek és a tudat új dimenzióiba léphet, a szabadságba!

Az munkám azoknak szól,

akik saját életükben, saját adottságaikat szeretnék kibontani,

akik érdeklődnek a természetes megoldások, a Föld ajándékai iránt, s

akik egész-ségük megőrzésének felelősségét bátran és öntevékenyen felvállalják.

Szolgáltatásaim:

*Életmód tanácsadás, Öntisztulási tippek

Természetünk felfedezése beszélgetés

*Reformkonyhai átállásban támogatás, vezetés

*Flow integrált spirituális masszázs

Test-struktúra átformálás - egyéni tanácsadás

*Jelenleg elérhető szolgáltatások

“Ha elkezdesz azzá lenni, ami vagy, mindent megértesz, de ahhoz, hogy elkezdhess azzá lenni, ami vagy, ki kell jönnöd mindabból, ami nem vagy. Azok a gondolatok például, amelyek megállás nélkül a fejedben forognak, azok nem te vagy; változó érzéseid sem, a különböző döntéseid, változó kívánságaid sem te vagy; sőt nem te vagy az elkülönült ego sem. Hát akkor mi vagy? Ha majd kijössz mindabból, aki nem vagy, akkor meghallod majd, hogy a víz fodrozódása azt suttogja: “én Az vagyok”; a hold és a csillagok fénye azt üzeni neked, hogy “én Az vagyok”. A világon mindenben ott vagy, a világmindenség pedig visszatükröződik benned, s ugyanakkor te Az vagy – minden.”

Srí Sántánanda Szaraszvati

BÉKE!

Kálmán Judit

www.erintesem.hu Mobil: ☎ [+36 20-20 88 126](tel:+36202088126)